

Árt - Heimilisfræði 3.HP

Kennarar: Rakel Ósk Þorsteinsdóttir

Markmið með þessari lotu er að:

Vinna sjálfstætt, í samstarfi við aðra og undir leiðsögn.

Bera ábyrgð á eigin námi og leggja mat á eigin vinnubrögð og frammistöðu.

Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan.

Farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif.

Læra næringarfræði og hvernig matur hefur áhrif á líkamann.

Námsgögn sem við notum:

Heimilisfræði 3

Kennsluhættir í lotunni:

Samvinnunám

Hópavinna

Námsmat:

Bóklegt/verkefni

Verklegar æfingar

Heimilisfræði fyrir 1.-4. bekk - Matur og lífshættir

- Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti.
- Tjáð sig um helstu kostnaðarliði við matargerð og heimilishald almennt.
- Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan.
- Farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif.

Heimilisfræði fyrir 1.-4. bekk - Matur og vinnubrögð

- Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir.
- Nýtt ýmsa miðla til að afla upplýsinga um einfaldar uppskriftir.
- Farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúshöld.
- Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi.

Heimilisfræði fyrir 1.-4. bekk - Matur og umhverfi

- Sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í einfalt samhengi við sjálfbærni.

Heimilisfræði fyrir 1.-4. bekk - Matur og menning

- Tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat.