

2.b Skólasund

Kennarar: Úlfur Arnar Jökulsson

2

Markmið með þessari lotu er að:

Vinna samkvæmt hæfniviðmiðum aðalnámskrár grunnskóla í skólaíþróttum.

Námsgögn sem við notum:

Staðalbúnaður sundlauga.

Kennsluhættir í lotunni:

Leikir, sund með og án hjálpartækja, þrek o.fl.

Námsmat:

Nemendur metnir út frá hæfniviðmiðum og lokamat í lok skólaárs.

Skólaíþróttir fyrir 1.-4. bekk - Líkamsvitund, leikni og afkastageta

- Gert hreyfingar sem reyna á stöðujafnvægi og hreyfijafnvægi.
- Kafað, velt sér af kvið á bak og öfugt og tekið þátt í leikjum í vatni.

Skólaíþróttir fyrir 1.-4. bekk - Félagslegir þættir

- Unnið með þær tilfinningar sem fylgja því að vinna og tapa í leikjum.

Skólaíþróttir fyrir 1.-4. bekk - Heilsa og efling þekkingar

- Skýrt mikilvægi hreinlætis í tengslum við íþróttir og sundiðkun.
- Tekið þátt í gömlum íslenskum leikjum og æfingum.

Skólaíþróttir fyrir 1.-4. bekk - Öryggis og skipulagsreglur

- Farið eftir öryggis-, skipulags og umgengnisreglum sundstaða og íþróttahúsa og brugðist við óhöppum.