

Árt-2b. Heimilisfræði

Kennarar: Pálín Ósk Einarsdóttir

Markmið með þessari lotu er að:

Vinna skv. hæfniviðmiðum Aðalnámskrá grunnskóla.

Námsgögn sem við notum:

Bækurnar Heimilisfræði 1 og Hollt og gott 1, Gott og gagnlegt vinnubók, bókin um vatnið, Fæðuhringurinn og ýmsar uppskriftir af t.d. netinu: Gulur, Rauður, Grænn&Salt

Kennsluhættir í lotunni:

Verklegar æfingar og skriflegar.

Bekknur er skipt í þrjá hópa og kemur hver hópur 1x í viku í tvo tíma í senn. Nemendur vinna einstaklingslega eða í hópavinnu.

Námsmat:

Mat byggt á virkni nemenda, áhuga og hegðun.

Heimilisfræði fyrir 1.-4. bekk - Matur og lífshættir

- Farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif.

Heimilisfræði fyrir 1.-4. bekk - Matur og vinnubrögð

- Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir.
- Farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúshöld.

Heimilisfræði fyrir 1.-4. bekk - Matur og umhverfi

- Skilið einfaldar umbúðamerkingar.

Heimilisfræði fyrir 1.-4. bekk - Matur og menning

- Tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat.